

Vilans, Menzis en de RVZ nodigen u van harte uit voor het

Het Grote Chronisch Zieken Gedrag Debat

“Vroeger maakte de dokter je beter, nu moet je het zelf doen”

(donderdag 11 november 2010, Arnhem, 16.30 - 20.00 uur)

Of we ziek worden en een beroep moeten doen op de gezondheidszorg wordt steeds minder bepaald door het lot en steeds meer door ons gedrag en de keuzes die we maken. Roken, drinken, te vet eten, te weinig bewegen het staat inmiddels bijna gelijk aan chronische bronchitis, ernstige hart- en vaatproblemen, longemfyseem, obesitas en diabetes. De - bewezen - invloed van gedrag en leefstijl op ziekte en gezondheid roept een aantal ingrijpende vragen op. Deze komen aan bod in het Grote Chronisch Zieken Gedrag Debat.

Dr. Martin Appelo, psycholoog en auteur van ‘[Socratisch Motiveren](#)’ (2007), ‘[Waardenloze gesprekken](#)’ (2010) en ‘Het gelaagde brein. Reflectie en discipline bij het werken aan verandering’ (verschijnt voorjaar 2011) geeft een aftrap door een relatie te leggen tussen gezonde leefstijl en veranderingsbereidheid. Aan de hand van drie typische cliënten - A neemt eigenwijs het heft in eigen handen, B heeft een duwtje in de rug nodig, C is als een dood paard - laat hij zien dat veranderingsbereidheid een relatief begrip is. Voor elk type cliënt geeft Appelo vervolgens richtlijnen voor professioneel handelen. Daarna geven drie personen een eerste reactie in de vorm van een kort en krachtig statement. Zij vertegenwoordigen de patiënt (Margo Weerts, Hart&Vaatgroep), de huisarts (Anneloes Richters, Enschede) en de verzekeraar (Eric Veldboer, Menzis).



In een Lagerhuis opstelling gaan de deelnemers vervolgens met elkaar in debat. U houdt inleiding en statements kritisch tegen het licht. Waar begint en eindigt de eigen verantwoordelijkheid voor gezond gedrag? Ben ik verplicht gezond te leven? Is het de rol van hulpverleners om de patiënt te verleiden tot gezond gedrag en in hoeverre zijn zij hier voldoende voor opgeleid? Verwachten we niet teveel van patiënten? En laten we de mondige patiënt die het heft in eigen handen wil nemen en zijn eigen leven wil ‘managen’ wel zijn gang gaan? En wat betekent eigen verantwoordelijkheid precies voor de solidariteit in de gezondheidszorg? Dit zijn thema’s die aan de orde zullen komen.



Tot slot reflecteren Pieter Vos (RVZ), Bas Leerink (Menzis) en Henk Nies (Vilans) op de resultaten van het debat. De RVZ bereidt een advies voor over de strategische zorgagenda. In hoeverre passen de resultaten van dit debat daarin? Wat betekent aandacht voor gezonde leefstijl en zelfmanagement van de cliënt voor de rol van de zorgverzekeraar? En welke kennis werkt nu precies in de praktijk? U krijgt in het debat volop de gelegenheid om uw eigen ervaringen met anderen te delen en nieuwe ideeën op te doen waarmee u in uw eigen praktijk - uitvoerend en beleidsmatig - aan de slag kunt gaan.

Aanmelden

Wilt u - cliënt, hulpverlener, manager, verzekeraar, politiek en beleid - aan dit debat deelnemen? Gebruikt u dan deze [link](#) of stuur een mail naar Monique Jacobsz (m.jacobsz@vilans.nl). Nadat wij uw aanmelding hebben ontvangen, ontvangt u van ons een persoonlijke uitnodiging, adresgegevens en routebeschrijving. Wilt u vooraf meer informatie dan kunt u contact opnemen met Stannie Driessen, programmeur Vilans Chronisch Zieken, E: s.driessen@vilans.nl M 06 12 41 64 97.



Programma

16:45 uur	Ontvangst
17:00 uur	Welkom - Stannie Driessen Programmaleider Chronisch Zieken Vilans
17:10 uur	Inleiding - Dr. Martin Appelo over leefstijl, veranderingsbereidheid en professioneel handelen
17:40 uur	Inhoudelijke reactie in de vorm van drie korte statements • Patiënt (Margo Weerts, Hart & Vaatgroep) • Huisarts (Anneloes Richters) • Zorgverzekeraar (Menzis, Eric Veldboer)
18:00 uur	Eenvoudige maaltijd nuttigen en netwerken
18:30 uur	Debat onder leiding van Karin Klijnsma (Greep , management- en organisatieontwikkeling)
19:30 uur	Reflectie op het debat (Pieter Vos, Algemeen Secretaris RVZ; Bas Leerink, Raad van Bestuur Menzis; Henk Nies, Raad van Bestuur Vilans)
20.00 uur	Afsluiting