

EIGEN BAAAS

Tips & Trucs

TIJS VAN DEN BOOMEN

93 Wat te doen bij acute aanvallen van zelfmedelijden?

Daar zit je dan, eenzaam achter je bureautje. De hele dag heb je nog niemand gesproken, je komt niet verder met die ellendige opdracht, je staat al een tijdje rood en je agenda voor volgende maand is akelig leeg. Je wordt overspoeld door een golf van intens zelfmedelijden.

Regel één is: val klanten hier niet mee lastig. Maak een lunchafspraken met een vriend in loondienst. Of spreek maar liever 's avonds af, want hij heeft natuurlijk maar drie kwartier pauze. Informeer naar zijn werk en hij zal je vertellen dat er net een nieuwe urenregistratiemethode wordt ingevoerd. Voortaan moeten hij en zijn collega's als onderdeel van de laatste efficiëncyslag de methode-PEP gebruiken in plaats van de methode-PAP, maar zolang de automatiseringsafdeling PEP niet heeft geïmplementeerd, volgen ze tijdelijk beide methodes, PAP online en PEP op papier. Met een beetje mazzel begint hij ook nog over zijn baas die onlangs de cursus *Ik en de Anderen* heeft doorlopen en nu steeds wil weten of hij 'als mens en als chef' gegroeid is. Wedden dat jij je opeens een stuk beter voelt?

Een cao lezen helpt ook. Het maakt niet uit welke en het doet er niet toe waar je begint. 'De werkgever die in aanvulling op en/of in plaats van het model in lid 1 wenst over te gaan tot invoering van een andere werktijdenregeling dient met instemming van de OR (conform artikel 27 WOR) een werktijdenregeling vast te stellen, waarin de binnen de onderneming te hanteren modellen zijn opgenomen.'

Als zelfs dat niet helpt, is er nog altijd *Het bureau* van J.J. Voskuil. Ruim vijfenhalfduizend pagina's verricht Maarten Koning zinloze arbeid, waardoor hij elke dag opnieuw ten prooi valt aan oeverloze treurigheid.

ZIE OOK: *Word ik gelukkig van een eigen praktijk?* (44)

ZIE OOK: *Hoe houd ik het leuk?* (48)